

Fragebogen

zur COPD-Risikoerkennung



Die chronisch obstruktive Bronchitis (COPD), die zum Lungenemphysem führen kann, ist eine heimtückische Krankheit, die schleichend verläuft und anfangs deshalb meist nicht erkannt wird. Durch die Beantwortung weniger Fragen kann Ihr persönliches Risiko für eine COPD erkannt werden.

Bitte beantworten Sie folgende Fragen und tragen Sie die entsprechende Punktzahl ein:

Haben Sie jemals geraucht?

Ich habe nie geraucht. (0) Ich habe früher geraucht. (5) Ich rauche noch. (14)

Leiden Sie unter Atemnot?

Nein. (0) Ja, bei Anstrengung wie normalem Treppensteigen. (5) Ja, schon beim normalen Gehen. (14)

Sind bei jedem Infekt die Bronchien langwierig betroffen?

Nein. (0) Ja. (17)

Leiden Sie an einer Allergie der Atemwege?

Nein. (28) Ja. (0)

Haben Sie im letzten Jahr ein Spray gegen Atembeschwerden benutzt?

Nein. (0) Ja. (23)

Alter / Geschlecht (Alter bitte eintragen).

Ihr Alter in Jahren = Punkte. (_____) männlich. (12) weiblich. (0)

Bitte zählen Sie alle Punkte zusammen und addieren Sie Ihr Alter.

Gesamtpunktzahl:

Auswertung:

- Bis 110 Punkte:** Sie haben wahrscheinlich keine COPD.
- 111 bis 119 Punkte:** Sie haben vermutlich keine COPD. Beobachten Sie dennoch Ihren Gesundheitszustand sorgfältig. Wenn Sie im Zweifel sind, suchen Sie einen Arzt Ihres Vertrauens auf.
- 120 bis 147 Punkte:** Ab 120 Punkten besteht eine erhöhte Wahrscheinlichkeit, dass Sie an einer COPD leiden. Eine COPD beginnt meist schleichend. Achten Sie daher besonders auf körperliche Veränderungen. Suchen Sie, wenn nötig, einen Arzt Ihres Vertrauens auf oder sprechen Sie Ihren Arzt einfach beim nächsten Besuch darauf an.
- 149 Punkte und mehr:** Die Wahrscheinlichkeit ist hoch, dass Sie an einer COPD leiden. Suchen Sie einen Arzt Ihres Vertrauens auf.

Bei Fragen zur Anwendung und Auswertung wenden Sie sich bitte an das Sekretariat des Deutschen Lungentag e. V., Prinzenpalais/Burgstr., 33175 Bad Lippspringe E-Mail: lungentag@t-online.de

Fassung vom Mai 2011

Copyright Deutscher Lungentag e. V. • Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Deutschen Lungentag e. V.