

Presstext 2007

**10. Deutscher Lungentag am 29. September 2007
„Machen Sie Ihrer Lunge Beine“**

„Machen Sie Ihrer Lunge Beine“ - unter diesem Motto will der Lungentag 2007 nicht nur Präventionsmaßnahmen für Gesunde fördern, sondern vor allem etwas für den ambulanten Reha-Sport in der Pneumologie tun.

Asthmatiker und COPD-Patienten werden darüber informiert, was ihnen die angemessene sportliche Betätigung in einer qualifizierten geleiteten Gruppe bringen kann:

Auch wenn sich die Lungenfunktionswerte nicht verbessern, bringen die Beendigung der jahrelang gepflegten geringen Mobilität und die regelmäßigen Aktivitäten in der Gruppe eine Verbesserung der Belastbarkeit. COPD-Patienten aus Lungensportgruppen bestätigen das, die Tests bei der 6-Minuten-Gehstrecke belegen es.

Auch die Eltern asthmakranker Kinder und Jugendlicher sowie Sportlehrer sollen überzeugt werden, diese Schüler zukünftig nicht mehr vom Schulsport auszuschließen, sondern ihnen zu helfen, ihr Körpergefühl zu entwickeln und die Grenzen ihrer Belastbarkeit frühzeitig zu erkennen und dann richtig zu reagieren.

Wenngleich das aufklärende Gespräch und die Information im Vordergrund des Lungentages stehen sollten, haben die Erfahrungen der letzten 10 Jahre gezeigt, dass die Attraktivität der Veranstaltungen durch Tests erheblich gesteigert wird. Dabei fungieren Lungenfunktionstests, aber auch Pulsoximetrie, CO-Messungen und andere Tests wie z.B. Blutdruckmessungen, Handkraftmessung und die Ermittlung des Body-Maß-Index, als zugkräftige Angebote.

Bei den Ergebnisinterpretationen der Tests und den damit verbundenen ärztlichen Beratungsgesprächen lassen sich neben anderen Informationen auch die Vorteile körperlicher Aktivitäten gezielt darstellen. Bei all dem sollte die Möglichkeit genutzt werden, Patienten, Patientenvereinigungen, Vertreter von Krankenkassen und Sportvereinen dafür zu gewinnen, nach dem Lungentag aktiv zu werden, eine Lungensportgruppe vor Ort ins Leben zu rufen bzw. sich einer bestehenden Gruppe anzuschließen.

Den Veranstalterkalender finden Sie im Internet unter www.lungentag.de

Prof. Dr. K.-Ch. Bergmann
Vorsitzender Deutscher Lungentag e.V.

Sekretariat Deutscher Lungentag e.V., Im Prinzenpalais/Burgstraße, 33175 Bad Lippspringe